



nazaré
uniluz

Pós-graduação
Mindfulness

FORMAÇÃO DE INSTRUCTORES



A beleza do encontro, Formações e Cursos imersivos!

Ao longo de décadas, Nazaré Uniluz vem atraindo pessoas de todo o Brasil e de diversas partes do mundo, seja como residentes, voluntários ou participantes de vivências e cursos, todos a serviço de um mundo melhor e que buscam o encontro com sua real essência.





índice

4 QUEM SOMOS

9 O QUE É

10 PARA QUEM

- Nas aulas, você:
- Como atividades autoinstrutivas, você:

11

- Nas imersões, você:
- Para tanto, você:

12

- Ao final da formação, espera-se que seja capaz de:

13

- Certificação de Pós-Graduação
- Nosso propósito
- Formato e duração do do curso:

14 ETAPAS

16 CERTIFICADO CORPO DOCENTE

18 CALENDÁRIO

22 CONTEÚDOS

24 INSCRIÇÕES:

quem somos

Fundada em 1982, Nazaré Uniluz é um centro de aprendizagem contínua que se faz por intermédio de estudos e atividades práticas e sutis, tacitamente diversificadas e orientadas para o autoconhecimento, num contexto de liberdade, singularidade e interesse pelo bem comum.

Desde a sua criação, Nazaré Uniluz se coloca à disposição de qualquer pessoa vivendo um momento existencial que pede por uma pausa silenciosa e um aprofundamento meditativo no âmago da própria Alma, e oferece o apoio grupal para viver isso diretamente e sem intermediários, no campo infinito e luminoso de sua própria consciência.



nazaré
uniluz

Somos norteados por 12 Princípios:



meditação



silêncio



atenção plena



ordem cerimonial



partilha



liderança
grupal



cuidado
amoroso



ritmo



Serviço
altruísta



comunicação
sustentável



cuidado com
a natureza



simplicidade

Nosso Campus oferece:

- **Formação imersiva:** o contexto ideal para sua jornada de autotransformação
- **Hospedagem completa:** quarto individual, alimentação completa ovolactovegetariana, com opções veganas e sem glúten (4 refeições diárias)
- Programação com períodos de práticas de meditação, silêncio e convivência grupal
- Vários espaços além das salas de aulas: sala de meditação, labirinto meditativo, centro comunitário, roda de fogueira, biblioteca, padaria, horta orgânica com vista para represa, jardins, fauna e flora abundantes com trilha na mata

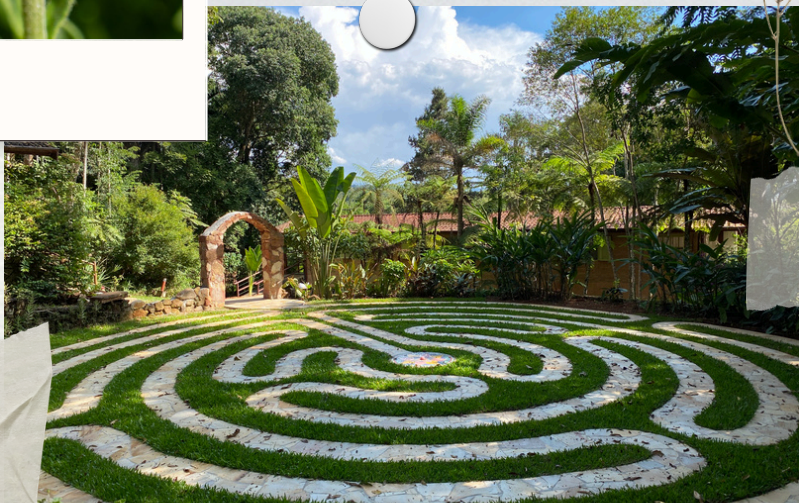
É fundamental que os alunos se hospedem em Nazaré Uniluz durante os módulos presenciais, para que possam se integrar plenamente ao ritmo dos trabalhos e à linha pedagógica do curso.



**nazaré
uniluz**



nazaré
uniluz



Quem Somos



Assertiva Mindfulness

Fundada em 2013, a Assertiva Mindfulness oferece grupos de estudos, cursos, retiros e formação profissional em mindfulness e atendimento particular de terapia do cuidado integral com base em mindfulness. Sua abordagem é fortemente ancorada nos estudos e práticas da tradição contemplativa, modernizados com os conteúdos da educação socioemocional e da psicologia transpessoal. Já formou mais de 2.000 pessoas em seus cursos, e mais de 10 mil pessoas foram impactadas por suas iniciativas.



Centro de Mindfulness e Terapias Integrativas - CEMITI / EERP-USP

O Centro de Mindfulness e Terapias Integrativas (CEMITI) foi fundado em 2016, na Universidade de São Paulo (USP), junto ao Departamento de Enfermagem Psiquiátrica e Ciências Humanas da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto. Desenvolve atividades de ensino, pesquisa e extensão à comunidade, e integra instrutores e pesquisadores de mindfulness nacionais e internacionais. Oferece formação e treinamentos fundamentados em evidências científicas e nas boas práticas para ensino de mindfulness no Brasil e no exterior.



O que é:

Esta **formação é uma Pós-Graduação Lato Sensu (Especialização Profissional)** pelo **Centro de Mindfulness e Terapias Integrativas (Cemiti)** da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP), com apoio da Assertiva Mindfulness e de Nazaré Uniluz.

Mindfulness (atenção consciente) pode ser definida como a habilidade de voluntariamente manter a atenção ao momento presente, momento a momento, reconhecendo-o como ele é, com abertura, interesse e tranquilidade. É uma qualidade inata, natural ao ser humano, e que, por meio de técnicas e conhecimentos, pode ser treinada e aprofundada.

O movimento contemporâneo de mindfulness teve origem principalmente no trabalho do Dr. Jon Kabat-Zinn, que, em setembro de 1979, desenvolveu, no hospital da Universidade de Massachusetts (EUA), o Stress Reduction and Relaxation Programme (Programa de Redução de Estresse e Relaxamento), o qual mais tarde se tornou o Mindfulness-Based Stress Reduction (Redução de Estresse com base em Mindfulness).

Desde então, muitas outras intervenções e práticas de atenção consciente foram desenvolvidas em todo o mundo, em diferentes contextos.

Kabat-Zinn era praticante de meditações budistas e professor de Hatha Yoga, tradições da ciência contemplativa e sapiencial a partir das quais ele desenvolveu uma abordagem adequada para o ser humano moderno, independentemente de fé ou religião.

Essa pós-graduação e formação de instrutores une o melhor dessas duas raízes do Mindfulness: o Centro de Mindfulness e Terapias Integrativas (Cemiti) da EERP-USP, que traz o estado da arte da pesquisa científica atual, e a Assertiva Mindfulness, que fundamenta as práticas com os conhecimentos da tradição contemplativa.



nazaré
uniluz



Para quem

Esta formação destina-se a qualquer pessoa que tenha motivação para adentrar uma jornada experiencial em busca de reduzir seu próprio sofrimento e aumentar a sabedoria e a compaixão em sua própria vida. Esse é o principal critério relevante para participar da formação. Esperamos que, ao final, você tenha desenvolvido ou reforçado sua motivação para compartilhar e inspirar as outras pessoas nessa experiência.

Qualquer pessoa com essa motivação pode participar, independentemente de idade, etnia, orientação sexual, identidade de gênero, contexto social... Valorizamos, inclusive, turmas muito diversas, com riqueza de experiências e saberes.

Durante a formação, você participará de 47 aulas online ao vivo semanais, às quintas-feiras, das 19h00 às 21h00, fará práticas guiadas e atividades autoinstrutivas, totalizando 160 horas de estudo a distância.

Nas aulas, você:

- participará de um curso introdutório ao mindfulness, com apontamentos quanto ao papel do(a) instrutor(a)
- conhecerá o estado da arte da ciência do mindfulness e da meditação
- aprenderá sobre as bases éticas na tradição contemplativa e na contemporaneidade
- terá um aprofundamento nas técnicas fundamentais da prática de mindfulness
- compartilhará conhecimento e prática com os outros participantes em 32 horas de supervisão em grupo

Como atividades autoinstrutivas, você:

- realizará sua prática pessoal diária de mindfulness, com apoio de áudios gravados
- fará um diário de prática pessoal
- responderá às atividades propostas no Caderno de Recursos (material didático)
- lerá a bibliografia recomendada

Haverá também 2 imersões teórico-vivenciais de 8 dias e 1 imersão de fim de semana, todas presenciais em Nazaré Uniluz, localizada em meio à Mata Atlântica e ao lado de uma represa, em Nazaré Paulista-SP, totalizando 200 horas, já incluindo a hospedagem em quarto individual e 4 refeições diárias (alimentação ovolactovegetariana, com opções veganas e sem glúten).

Nas imersões, você:

- conhecerá os fundamentos do mindfulness e os pilares para ser instrutor(a)
- realizará uma imersão na prática pessoal e no silêncio
- aprenderá como partilhar esses conhecimentos e práticas em cursos, workshops, etc.

Como trabalho de conclusão de curso, durante o percurso da formação, você oferecerá 2 cursos pilotos de 9 encontros cada (1 em maio-jun/27 e 1 em out-nov/27), sempre com a orientação e o apoio dos professores (estimativa de cerca de 60 horas de dedicação no período de janeiro a novembro de 2027).

Para tanto, você:

- desenvolverá a estrutura e os roteiros de cada encontro dos cursos pilotos
- conduzirá os dois cursos pilotos
- fará um diário autoavaliativo dos cursos pilotos
- coletará a avaliação dos participantes

Você será treinado(a) com foco na condução de cursos em grupo, mas, caso não tenha a intenção de atender grupos, seu trabalho de conclusão poderá consistir em dois planos de atendimentos individuais com base em mindfulness no contexto de sua profissão (psicólogas, terapeutas, educadoras físicas, coaches, dentistas, etc.), adaptando as etapas descritas acima

Ao final da formação, espera-se que seja capaz de:

- compreender os fundamentos teóricos, filosóficos e científicos do mindfulness e as bases de suas interfaces com psicologia, neurociência, educação e saúde.
- analisar criticamente a abordagem de programas baseados em mindfulness, reconhecendo seus pressupostos éticos, epistemológicos e culturais.
- refletir sobre as implicações socioculturais e decoloniais das práticas contemplativas e seu papel na promoção da saúde integral.
- cultivar uma postura de presença, escuta, empatia e compaixão, favorecendo relações mais conscientes e éticas em contextos pessoais e profissionais.
- desenvolver atitudes de autorreflexão, responsabilidade social e compromisso com o cuidado de si, do outro e do coletivo.
- valorizar a diversidade de saberes e práticas, reconhecendo mindfulness como um campo interdisciplinar e intercultural.
- planejar, conduzir e avaliar práticas, grupos e programas de mindfulness de forma segura, ética e embasada em evidências.
- utilizar recursos didático-pedagógicos e estratégias de facilitação adequadas a diferentes públicos e contextos de aplicação, com foco na promoção de bem-estar e no desenvolvimento humano

Cumprindo essa programação, receberá a certificação de Pós-Graduação Lato Sensu (Especialização Profissional) concedida pelo CEMITI/EERP-USP, se alcançar:

- 85% de presença nas aulas online
- 100% de presença nas imersões presenciais
- nota final igual ou superior a 7,0
- aprovação em todas as atividades avaliativas e no TCC

Nosso propósito:

Oferecer o embasamento teórico-prático, o contexto e as condições para o florescimento integral do ser humano, de maneira ética, compassiva e colaborativa, estimulando pessoas a superarem seus desafios e desenvolverem seu potencial pleno, reduzindo o sofrimento humano e aumentando a compaixão e a sabedoria.

Formato e duração do do curso:

O curso tem duração de 420 horas, distribuídas em 160 horas de atividades à distância, 200 horas de atividades presenciais e 60 horas de Trabalho de Conclusão de Curso. Consideramos que todo o período de duração da formação é uma prática contínua de mindfulness no seu dia a dia, cada momento do seu dia será uma oportunidade de praticar continuamente.

Etapas:

1. Fundamentos e Ciência de Mindfulness:

Em encontros semanais online ao vivo, em out-dez 2026, você participará de um módulo preparatório de mindfulness, que objetiva o desenvolvimento e a consolidação de sua prática pessoal, observando aspectos pertinentes à condução de um curso.

2. Formação e Prática de Ensino em Mindfulness

Em um retiro imersivo de 8 dias em Nazaré Uniluz (Nazaré Paulista-SP), de 18 a 25/01/2027, aprofundará sua experiência e desenvolverá as habilidades para conduzir um primeiro curso-piloto de 9 encontros introdutórios ao mindfulness.

3. Ética, Profissionalização e Boas Práticas do Instrutor de Mindfulness

Em encontros semanais online ao vivo, em jan-fev/27, aprenderá sobre as bases éticas de mindfulness na tradição contemplativa de origem e na sociedade contemporânea.

4. Fundamentos e Ciência de Mindfulness

Em encontros semanais online ao vivo, em mar-abr/27, explorando os fundamentos da ciência de mindfulness e da meditação.

5. Trabalho de Conclusão de Curso

Em maio-jun/27, você conduzirá um curso-piloto de 9 encontros, contando com apoio em encontros semanais online ao vivo de supervisão em grupo.

6. Formação e Prática de Ensino em Mindfulness II

Em mais um retiro imersivo de 8 dias em Nazaré Uniluz (Nazaré Paulista-SP), de 12 a 19/07/2027, você poderá reconhecer seus pontos fortes e suprir as lacunas de seus pontos fracos como instrutor(a), aprofundando as habilidades e conhecimentos para conduzir o segundo curso-piloto.

7. Trabalho de Conclusão de Curso

Em ago-set/27, você apresentará os pontos principais de seu curso-piloto repensando aspectos que gostaria de mudar, à luz do aprendizado, e contando com feedback de seus colegas e dos professores da formação.

8. Trabalho de Conclusão de Curso

Em out-nov/27, você conduzirá o segundo curso-piloto de 9 encontros, aprimorado a partir de suas experiências e aprendizados, contando com apoio em encontros semanais online ao vivo de supervisão em grupo.

9. Ética, Profissionalização e Boas Práticas do Instrutor de Mindfulness

Em um retiro imersivo de fim de semana em Nazaré Uniluz (Nazaré Paulista-SP), de 26 a 28/11/2027, você conhecerá as Boas Práticas para Instrutores de Mindfulness recomendadas internacionalmente e receberá seu certificado, além de orientações sobre caminhos possíveis para prosseguir na profissão, no estudo e na pesquisa relacionados a esse campo de conhecimento.

Os três retiros imersivos ocorrem no campus de **Nazaré Uniluz**, um espaço acolhedor junto à natureza que potencializa o que o curso tem a oferecer. A hospedagem inclui quarto individual, alimentação completa ovolactovegetariana, com opções veganas e sem glúten (4 refeições diárias). O campus oferece vários espaços além das salas de aulas e vivências: sala de meditação, labirinto, centro comunitário, roda de fogueira, biblioteca, padaria, jardim de ervas e horta orgânica com vista para represa, cozinha, trilha na mata e sala de artes.

A programação do curso é intercalada com períodos de apresentação teórica, práticas de meditação, silêncio e partilhas de convivência grupal. Ao todo, a formação ocorrerá em um período de cerca de 16 meses.

Certificado:

Na conclusão dessa jornada, você será um(a) instrutor(a) de mindfulness certificado(a) pela Assertiva Mindfulness, CEMITI EERP-USP e Nazaré Uniluz e poderá oferecer cursos, workshops, palestras e aulas de mindfulness.

Corpo Docente:

Edilaine Gherardi-Donato

Profa. Titular EERP-USP. Bacharel em Enfermagem, Mestrado, Doutorado (EERP-USP) período sanduíche: Universidad Autónoma de Querétaro, México (2007). Pós-Doutorado University of Alberta, Canadá (2008). Chefe do Departamento EPCH/EERP-USP (2016-2018), Presidente da Comissão de Relações Internacionais EERP-USP (2016-2018). Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde Mental - GEPEMEN CNPq (desde 2009). Coordenadora Centro de Mindfulness e Terapias Integrativas CEMITI/EERP-USP (desde 2016). Coordenadora do Programa Iberoamericano de Mindfulness (colaboração com Universidad de Granada e Universidad Autónoma de Coahuila). Consultora Científica da Academia Internacional de Investigación en Salud Mental; Adjunct Professor da MacEwan University, Canadá; Membro da International Mindfulness Teachers Association; Membro da Red Internacional de Enfermería en Salud Mental RIENSAME e da Red Internacional de Escuelas de Enfermería para la Prevención del Uso Indebido de Drogas - REIEEPUID; Membro do Grupo de Trabalho de Práticas Integrativas e Complementares do Coren-SP. Publicações: 109 artigos; 3 livros; 20 capítulos. Projetos de Pesquisa Financiados: 4 Internacionais; 11 Nacionais. Captação de Financiamento Eventos Científicos: 7. Mobilidade de Pesquisa Internacional: 13. Captação de Financiamento Apoio Técnico de Pesquisa: 3. Coordenação de Convênio de Cooperação Internacional: 4. Trabalhos de Pesquisa Premiados: 6. Parecerista Ad Doc: 11. Corpo Editorial: 2. Supervisão de Pós-Doutorado: 8. Orientação de Doutorado: 13. Orientação de Mestrado: 12.

Corpo Docente:

Luiz Ribeiro

Um dos primeiros instrutores de mindfulness formados no Brasil, foi presidente do Conselho da Associação Brasileira de Mindfulness (AbraMind) na gestão 2019-2021. Certificou-se formador de instrutores de mindfulness após um treinamento de 8 anos, incluindo 640 horas, distribuídas em 8 módulos, além de ter participado de mais de 20 retiros, com duração de um fim de semana a um mês.

Formou-se na primeira turma da Mindfulness Trainings International (MTI) no país, em 2013. É jornalista pela Fundação Cásper Líbero, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Pesquisador associado ao Centro de Mindfulness e Terapias Integrativas da EERP da USP.

Depois de anos de experiência como escritor, editor e redator, especialmente nas áreas de sustentabilidade e de educação socioemocional, iniciou, em 2017, a edição de livros sobre mindfulness pela AME (Assertiva Mindfulness Editora), com a intenção de disseminar conhecimento relevante para o Brasil. É terapeuta do cuidado integral, especializado em Psicologia Transpessoal na Unipaz-SP.

Danilo Duarte

Danilo é fisioterapeuta pela USP-RP e mestre pelo Departamento de Saúde Aplicada ao Aparelho Locomotor (USP-RP). Também é osteopata visceral e estrutural (IDOT), terapeuta corporal (Instituto Lumen) e instrutor de mindfulness pela MTI. Atualmente está em formação em Psicoterapia Bioenergética (Instituto Lumen) e em Psicoterapia Biodinâmica (IBPB). Mantém atuação clínica com pacientes com dores crônicas. É sócio da Inspira Treinamentos.

Calendário:

Encontros semanais online:

quintas-feiras, 08/10/2026 a 10/12/2026 - 19h00 às 21h00

quintas-feiras, 28/01/2027 a 24/06/2027 - 19h00 às 21h00

quintas-feiras, 05/08/2027 a 25/11/2027 - 19h00 às 21h00

Imersões presenciais:

18 a 25/01/2027, presencial em Nazaré Uniluz

12 a 19/07/2027, presencial em Nazaré Uniluz

26 a 28/11/2027, presencial em Nazaré Uniluz

Conteúdo programático de cada módulo ou opção de curso

Aula inaugural Online 08/10/2026, das 19h00 às 21h00

- Apresentação dos Instrutores
- Estrutura da Formação e aspectos práticos
- Motivação
- Acordos e compromissos para a formação
- Ética e Boas Práticas
- Recado a Aspirantes a Instrutor
- Próxima etapa: Curso introdutório

Calendário:

Módulo 1: Desenvolvendo e consolidando a prática pessoal

15, 22 e 29/10; 05, 12 e 26/11; 03 e 10/12 – quintas, 19h00 às 21h00
28/11/2026, 9h00 às 13h00 (Encontro de imersão)

Módulo 2: Imersão em Prática e Ensino de Mindfulness I

18 a 25/01/2027 Presencial imersivo em Nazaré Uniluz

- Visão: fundamentos de mindfulness e pilares para ser instrutor(a)
- Meditação: prática intensiva em silêncio
- Ação: teoria e prática de ser instrutor(a)

Módulo 3: Ética e Boas Práticas em Mindfulness

28/01; 04, 11, 18 e 25/02/2027, 19h00 às 21h00

online

- Prática em grupo e partilha sobre a prática pessoal
- Esclarecendo dúvidas sobre a organização do curso-piloto
- 4 nobres verdades e nobre caminho óctuplo
- 9 atitudes de mindfulness
- Aspectos Éticos da Relação Instrutor-participante em diferentes contextos
- Direitos humanos, diversidade e biodiversidade
- Revisão de conteúdos da imersão
- Próxima etapa: ciência de mindfulness e da meditação

Calendário:

Módulo 4: Ciência de Mindfulness

04, 11 e 18/03; 01, 08, 15, 22 e 29/04, 19h00 às 21h00

online

- Prática em grupo e partilha da prática pessoal
- Bases científicas
- Aspectos Éticos na Pesquisa Científica
- Indicações e contraindicações e efeitos adversos da prática de mindfulness
- Próxima etapa: supervisão do curso-piloto

Módulo 5: Supervisão do curso-piloto

06, 13 e 20/05; 03, 10, 17 e 24/06/2027, 19h00 às 21h00

- Prática em grupo
- Supervisão dos cursos-piloto
- Próxima etapa: Preparo para a imersão

Módulo 6: Imersão em Prática e Ensino de Mindfulness II

12 a 19/07/2027

Presencial em Nazaré Uniluz

- Visão: fundamentos de mindfulness e pilares para ser instrutor(a)
- Meditação: prática intensiva em silêncio
- Ação: teoria e prática de ser instrutora

Módulo 7: Apresentando reflexivamente seu curso-piloto

05, 12, 19 e 26/08; 02, 09, 16, 23 e 30/09/2027, 19h00 às 21h00

online

- Prática em grupo e partilha sobre a prática pessoal
- Esclarecendo dúvidas sobre a organização do segundo curso-piloto
- Apresentação crítico/reflexiva do curso-piloto realizado
- Conteúdos a serem revisados

Calendário:

Módulo 8: Supervisão do curso-piloto

07, 14, 21 e 28/10; 04, 11, 18 e 25/11/2027

online

- Prática em grupo
- Supervisão dos cursos-piloto
- Próxima etapa: Preparo para a imersão

Módulo 9: Imersão em Ética e Boas Práticas do Instrutor de Mindfulness

26 a 28/11/2027

Presencial em Nazaré Uniluz

- 7 Fatores do Despertar e a evolução da prática de mindfulness
- Vocação, marca, divulgação e venda
- Continuidade de pesquisa científica
- Ética e Boas Práticas para Instrutores
- Módulos 3 e 4 de Aprofundamento para Instrutores
- Workshops, congressos, cursos específicos (mindful eating, comunicação, etc.), outros professores e abordagens, estudo, etc.
- Retiros anuais
- Supervisões/coloquios visões individuais e em grupo
- Apresentação final de cada participante
- Entrega dos certificados de conclusão

Na conclusão dessa jornada, mediante cumprimento das tarefas solicitadas e 100% de presença no decorrer da formação, você será um(a) instrutor(a) de mindfulness certificado(a) pela Assertiva Mindfulness, CEMIT EERP-USP e Nazaré Uniluz e poderá oferecer cursos, workshops, palestras e aulas de mindfulness.

No decorrer desta jornada de aprendizado, você terá acesso a conteúdos como:

Teóricos

- Mente de principiante
- Motivação
- Os 3 As: Autenticidade, Amabilidade, Autoria
- Boas Práticas para Instrutores
- A primeira hora de um curso
- Princípio fundamental: simples, fácil e natural
- O mapa e o território
- Contexto histórico do mindfulness
- A impermanência como aliada
- Equanimidade
- Atenção, intenção e atitude
- Continuum de mindfulness
- Inquiry (investigação apreciativa)
- Os 5 obstáculos à prática
- Contação de histórias
- Como se preparar para cada encontro
- Prevendo Desafios/Superando objeções
- Modelando com o corpo e a linguagem
- Triângulo do Drama e Triângulo do Dharma
- Anapanasati Sutta
- Estrutura do Programa CEMITI/USP-Assertiva Mindfulness
- Procedimentos pós-curso
- Frutos da prática
- Ciência do mindfulness e da meditação
- Ética e boas prática

No decorrer desta jornada de aprendizado, você terá acesso a conteúdos como:

Práticos

- 4 posturas e práticas principais de mindfulness
- Práticas de autocompaixão e 4 práticas imensuráveis (Bondade Amorosa, Compaixão, Alegria Empática e Equanimidade)
- Práticas fundamentais de mindful eating
- Práticas fundamentais de Comunicação Mindful
- Práticas secundárias ou de apoio
- Práticas informais
- Períodos de prática pessoal em silêncio
- Treinando conduzir práticas
- Construindo um programa de mindfulness



Inscrições:

- Concordar com os Acordos para Instrutores conforme descrito a seguir:

1. Concordando em participar desta formação, irei desenvolver conhecimentos úteis para produzir mudanças pessoais rápidas e duradouras. Compreendo que o poder dessas técnicas requer cuidado, integridade e respeito pela mais alta intenção de todos os envolvidos.

2. Comprometo-me a usar as informações recebidas nesta formação para o auto aperfeiçoamento e/ou para auxiliar outras pessoas a alcançarem as mais altas intenções delas mesmas, sem preconceitos, preferências, julgamentos ou parcialidade.

3. Compreendo que a atuação como instrutor(a) de mindfulness requer meu compromisso contínuo com: a prática pessoal, o apoio dos – e aos – colegas, a educação continuada e um retiro de silêncio anual conduzido por um professor mais experiente (mínimo de 5 dias).

4. Compreendo que a Pós-graduação: formação de instrutores de mindfulness não substitui a educação formal das ciências comportamentais ou a competência de outras formações profissionais. Eu concordo em utilizar os conhecimentos adquiridos somente em contextos que estiverem de acordo com o meu nível pessoal de perícia e as minhas credenciais profissionais e/ou educacionais.

Uma vez cumpridos os requisitos acima, você poderá efetuar sua pré-inscrição. Além dos dados pessoais de contato, você deverá informar:

- Qual a sua motivação para realizar esta formação?
- Caso se encontre em tratamento por alguma questão física e/ou psicológica, por favor descrever detalhadamente, incluindo os medicamentos que usa.
- Caso possua restrições alimentares, sejam alergias ou intolerâncias, favor descrever.
- Fique à vontade para colocar outras necessidades específicas que possa ter para o período do curso.

Após sua pré-inscrição, marcaremos uma entrevista on-line de alinhamento. Caso seja aprovado(a) na entrevista, você deverá efetuar o pagamento e será considerado(a) inscrito(a) na formação.



nazaré
uniluz

Pós-graduação
Mindfulness

FORMAÇÃO DE INSTRUTORES

